

◆矢場町スタジオ◆1/21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝					09:00 ★2 お腹やせ★腸活ヨガ JUNKO		
	10:00 ★3	10:00 ★2 NEW	10:00 ★2				
	骨盤調整&ウエストシェイプ kimmy	【2/11祝限定】朝のストレッチヨガ Yuzu	モーニングリラックスyoga ERIS				
		11:10 ★3 NEW				10:30 ★2	10:30 ★2
		【2/11祝限定】Music Style Yoga Yuzu				心と体のバランスを整える癒しのヨガ YUKI	ほどけるヨガ miku
						11:40 ★3	11:40 ★3
						魅せる！しなやかボディピラティス 瑛里	ねじるヨガ miku
祝日は午前クラスのみ開催します。							
昼							
夜							
		18:45 ★4 脂肪燃焼ヨガ JUNKO		18:45 ★4 お腹引き締めトレーニング 瑛里			
		19:45 ★2 NEW		19:45 ★2			
		やさしいヨガ JUNKO		心と身体を癒すリラックスヨガ 瑛里			