

◆矢場町スタジオ◆7/21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝							09:30 ★4 美ボディメンテヨガ Kei
	10:00 ★4 アンチエイジングヨガ ERI	10:00 ★3 リフレッシュヨガ NAO	10:00 ★2 ビューティーヨガ CHINAMI	10:00 ★3 身体スッキリ朝ヨガ YUKI	10:00 ★4 ボディメイクヨガ 由佳	10:30 ★4 脂肪燃焼リフレッシュヨガ JUNKO	10:30 ★4 美尻★ヨガ&トレーニング Kei
	11:00 イントラ募集	11:00 ★3 NEW ピラティスヨガ 湯川	11:00 イントラ募集	11:00 ★1 NEW ピジャワーク 杏依	11:00 イントラ募集	11:30 ★2 デトックスヨガ 花於里	11:30 ★3 美フローヨガ ベーシック YOKO
	祝日は午前クラスのみ開催します。						
							12:30 ★2 ビューティーデトックスヨガ Jun
昼						13:30 ★3 美 Body ヨガ Kumi	13:30 ★4 インドハタヨガ ERI
						14:30 ★3 代謝アップヨガ なつ	
夜	17:45 ★3 ハタヨガベーシック HIRO	17:45 ★3 ヨガベーシック YUKIKO	17:45 ★4 リズムヨガ work out 由佳	17:45 ★3 女性のためのヨガセラピー Mayo	17:45 ★4 美ボディメンテヨガ Kei		
	18:40 ★2 リフレッシュヨガ&ツボ押 HIRO	18:40 ★2 美デトックスヨガ Madoka	18:40 ★4 スタイルアップヨガ 花於里	18:40 ★3 シェイプアップヨガ ERIS	18:40 ★4 美ボディピラティス Kei		
	19:35 ★3 太陽礼拝フローヨガ honoka	19:35 ★3 フロー H.AYA	19:35 ★3 体質改善ヨガ HIROKO	19:35 ★4 美ボディメンテヨガ Kei	19:35 ★3 月礼拝フローヨガ Rina		
	20:30 ★1 おやすみ前のリラックスヨガ honoka	20:30 ★1 リラックスフロー H.AYA	20:30 ★3 美姿勢ヨガ みさき	20:30 ★4 美コア ヨガ&トレーニング Kei	20:30 ★1 ゆるヨガ Rina		
	21:15 イントラ募集	21:15 イントラ募集	21:15 イントラ募集	21:15 イントラ募集	21:15 イントラ募集		