

◆矢場町スタジオ◆5/21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝					09:00 ★2 お腹やせ★腸活ヨガ JUNKO		
	10:00 ★3	10:00 ★2	10:00 ★2		10:10 ★2		
	骨盤調整&ウエストシェイプ kimmy	朝のヒーリングヨガ YUKI	モーニングリラックスyoga ERIS		やさしいリンパ流しヨガ アスカ		
						10:30 NEW	10:30 NEW
						NEWレッスン YUKI	NEWレッスン miku
						11:40 ★3	11:40 ★2
						魅せる！しなやかボディピラ ティス 瑛里	ほどけるヨガ miku
祝日は午前クラスのみ開催します。							
昼							
夜							
		18:45 ★4		18:45 ★4			
		脂肪燃焼ヨガ JUNKO		お腹引き締めトレーニング 瑛里			
		19:45 ★2		19:45 ★2			
		ゆるダイエットヨガ JUNKO		心と身体を癒すリラックスヨ ガ 瑛里			