

◆名駅スタジオ◆7/21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝	10:00	10:00	10:00 NEW	10:00	10:00	10:30	10:30
	子宮美人ヨガ S.Naoko	インナービューティーヨガ YUKI	美ボディメンテヨガ Kei	美アンチエイジングヨガ Chihiro	ゆるデトックス koide	ビューティーアロマヨガ ERIS	リラックスヨガ SAKURA
	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:30	11:30
	美尻ヨガ YURI	目指せ！理想のBODYヨガ shiho	BODY MAKE YOGA shiho	肩こり解消スッキリヨガ SAKURA	エナジーアップヨガ Sao	代謝改善ヨガ AI	Relax Body Care Kumi
祝日は午前クラスのみ開催します。							
昼	12:00	12:00 NEW	12:00	12:00		12:30	12:30
	体幹ヨガ YOSHIE	美コアパワーヨガ 香於里	インナービューティヨガ CHIE	美尻 YOGA MIWA		肩凝りスッキリヨガ SAKURA	Basic&Shape Upヨガ 万里子
	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:30	
	優しいヨガ YOSHIE	ヨガベーシック Kumi	しなやか美ボディメイクヨガ yuumi	代謝UPエクササイズヨガ YUI	デトックスビューティーヨガ yugwi	身体ほぐしヨガ SAKURA	
						14:30	
						姿勢美人ヨガ Madoka	
	18:20	18:20	18:20	18:20	18:20		
ビューティーシェイプアップ ヨガ 綾	デトックスヨガ JUNKO	代謝UPヨガ MIO	ハタヨガ AYAKA	リフレッシュヨガ CHIHO			
夜	19:15	19:15	19:15	19:15	19:15 NEW		
	ウェストシェイプヨガ ERIS	心すっきりヨガ H.YUKI	リラクゼーション CHIE	体質改善ヨガ HIROKO	美腹美尻ピラティス もりりん		
	20:10	20:10	20:10	20:10	20:10		
	美姿勢ヨガ Washy	むくみ解消ヨガ EMI	骨盤調整 ヨガ MISAKI	インナービューティヨガ CHIE	美スタイルヨガ TAKAKO		
	21:05	21:05	21:05	21:05	21:05		
	ナイトヨガ Washy	シェイプアップヨガ Cai	リセットヨガ MISAKI	姿勢改善リラックスヨガ CHIE	太陽礼拝とリラックスヨガ TAKAKO		