◆名駅スタジオ◆1／21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝			09:00 ★3			08:30 ★3	
			アクティブパワーヨガ tomomi			朝のリフレッシュヨガ SAKURA	
	10:00 ★2		10:00 ★2 NEW		10:00 ★2	09:30 ★2	09:30 ★3
	リセットフローヨガ Yukiho		【2/11祝限定・美容オイルヨガ】リンパドレナージュ※参加料￥300 tomomi		リラックス☆ヨガ Rena	【美容オイルヨガ】フェイスリフト&めぐりヨガ※参加料￥300 SAKURA	心と体のリフレッシュヨガ ゆき
	11:00 ★3 NEW				11:00 ★2 NEW		10:30 ★2
	【1/26限定】美柔軟フローヨガ marina				【2/6限定・美容オイルヨガ】リンパドレナージュ※参加料￥300 tomomi		【ROLL YOGA】 ロールde背中革命 ※参加料500円 Y.ジュンコ
							11:30 ★1
							Open heart & Relax♡ Y.ジュンコ
祝日は午前クラスのみ開催します。							
昼						13:30 ★3	
						Music Style Yoga Yuzu	
						14:30 ★3	14:00 ★3 NEW
						疲労回復！発汗ヨガ ミツエリ	◆1/25・2/15開催◆ 【常温ROLL YOGA60分特別クラス】※参加料1000円 MINA
夜	17:45 ★2 NEW	17:45 ★3	17:45 ★2	17:45 ★3	17:45 ★2 NEW		
	【美容オイルヨガ】フェイスリフト&めぐりヨガ※参加料￥300 SAKURA	ハートフルヨガ yuu	【よもぎ蒸しﾁｪｱﾖｶﾞ】全身スッキリﾖｶﾞ※参加料¥1000 MIO	ボディバランスyoga MINA	【ピラティスロール】K-POPで楽しくコアトレ※参加料￥500 O.YUKA		
	18:45 ★3	18:45 ★2	18:45 ★2	18:45 ★2	18:45 ★3		
	代謝アップヨガ tomomi	【美容オイルヨガ】極上オイルリリース※参加料¥300 yuu	骨盤調整 MIO	【ROLL YOGA】姿勢美人ロールヨガ※参加料¥500 MINA	股関節集中ヨガ O.YUKA		
		19:45 ★3	19:45 ★2 NEW	19:45 ★2			
		女性らしさupヨガ ミツエリ	本来の姿に戻すピラティス ミツエリ	リラックスアロマヨガ MASUMI			