◆名駅スタジオ◆5／21～レッスンスケジュール

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝 | | | 09:00 ★2 | | 09:00 ★2 | 08:30 ★3 | |
| | | | 朝のリラックスピラティス<br>瑛里 | | モーニングフローヨガ<br>和歌子 | 朝のリフレッシュヨガ<br>SAKURA | |
| | 10:00 ★3 | | | | | 09:40 ★3 | 09:40 ★3 |
| | 骨盤調整☆<br>MIO | | | | | Enjoy flow yoga<br>Yurie | ベーシックヨガ<br>MANAE |
| | | | | | | 10:50 ★3 | 10:50 ★4 |
| | | | | | | 代謝改善ヨガ<br>AI | Music style yoga<br>Yuzu |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 祝日は午前クラスのみ開催します。 | | | | | | | |
| 昼 | | | | | | | 12:00 ★2 |
| | | | | | | | Music Style Yoga(リラックス)<br>Yuzu |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 夜 | 17:45 NEW | 17:45 ★2 | 17:45 ★3 | 17:45 NEW | 17:45 ★3 | | |
| | NEWレッスン<br>Asumi | ナイトフローヨガ<br>和歌子 | フローヨガ<br>MIO | NEWレッスン<br>Kimiko | 腸活デトックスヨガ<br>O.YUKA | | |
| | 18:45 ★3 NEW | 18:45 ★3 | 18:45 ★2 | 18:45 ★3 | 18:45 ★3 | | |
| | 巡り促すデトックスヨガ<br>菜未 | 女性のためのヨガトレ<br>O.YUKA | リラックスフロー<br>MIO | 体質改善ヨガ<br>HIROKO | 股関節集中ヨガ<br>O.YUKA | | |
| | | 19:45 ★2 | 19:45 ★3 | 19:45 ★2 | | | |
| | | 背中スッキリヨガ<br>O.YUKA | 夜のお疲れデトックスヨガ<br>YUKI | リラックスアロマヨガ<br>MASUMI | | | |
| | | | 20:45 ★2 | | | | |
| | | | 熟睡できるヨガ<br>YUKI | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |