◆一宮スタジオ◆5／21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝						08:00 ★2	08:00 ★3
						フィーリング オブ ハピネス YUMI	リフレッシュヨガ MIHO
	10:00 ★3	10:00 ★2	10:00 ★2	10:00 ★2	10:00 ★3	09:10 ★2	09:10 ★2
	代謝アップ のん	癒しのキャンドルヨガ Megu	ストレッチポールｴｸｻｻｲｽﾞ NAOKO	モーニングリラックス Rena	リフレッシュヨガ MIHO	ボディケア NAOKO	リセットヨガ MIHO
	11:10 ★2	11:10 ★3 NEW	11:10 ★2			10:20 ★3	10:20 ★2
	Beauty デトックスヨガ Tamami	ボディシェイプピラティス MIHOKO	運動不足解消ヨガ AYA			ヘルシーシェイプ Rena	すっきり朝ヨガ ASAMI
						11:30 ★2	11:30 ★3
						リラックスフロー Rena	爽快フローヨガ AYA
祝日は午前クラスのみ開催します。							
昼							
夜	18:15 ★3	18:15 ★3	18:15 ★4	18:15 ★3	18:15 ★2		
	キャンドルナイトヨガ Megu	陰陽バランスヨガ KYOKO	ダイエット AKEMI	脂肪燃焼ヨガ ASAMI	フィーリング オブ ハピネス YUMI		
	19:15 ★3	19:15 ★3	19:15 ★4	19:15 ★2	19:15 ★3		
	スローエナジーヨガ MIHO	しなやかBODYシェイプ Y.Junko	ダイエット AKEMI	ムーンサイクルヨガ Yuzu	Music Style Yoga Megu		
	20:15 ★2	20:15 ★2		20:15 ★4	20:15 ★3		
	ほぐしヨガ MIHO	フローピラティス 和歌子		デトックス AKEMI	美活ヨガ Mikitty		