◆岐阜スタジオ◆11／21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝	09:00 ★2		09:00 ★2		09:00 ★2	09:00 ★2 NEW	09:00 ★2
	リフレッシュピラティス MIHOKO		すっきりMorning Yoga Minami		骨盤調整リラックスヨガ ちかこ	Candle yoga Megu	【美容オイルヨガ】ミュージックフロー☆首・肩リリース編※参加料￥300 ちかこ
	10:00 ★2 NEW	10:00 ★2	10:00 ★2	10:00 ★2	10:00 ★3	10:00 ★3	10:00 ★4
	【11/24祝限定・美容オイルヨガ】リンパで巡るヨガ※参加料¥300 ちかこ	【美容オイルヨガ】リラックス※参加料¥300 Rena	【よもぎ蒸しチェアヨガ】デトックス※参加料¥1000 Minami	【ROLL YOGA】アンチエイジングロール※参加料￥500 Minami	【美容オイルヨガ】美BODYヨガ※参加料¥300 Mona	整えるヨガ AYA	ダイエットヨガ ちかこ
		11:00 ★2		11:00 ★3		11:00 ★2	
		ヘルシーシェイプ Rena		BODYメンテナンス Mona		【よもぎ蒸しチェアヨガ】温めほぐし※参加料¥1000 AYA	
祝日は午前クラスのみ開催します。							
昼							13:00 ★2 NEW
							◆12/7◆【ROLL YOGA】全身ほぐし※参加料￥500 Minami
							14:00 ★2 NEW
							◆12/7◆ 骨盤ケアヨガ Minami
夜	18:00 ★3	18:30 ★2	18:30 ★3	18:00 ★2	18:00 ★2		
	月礼拝フロー Mona	【ROLL YOGA】身体ケア※参加料500円 AYA	おつかれさまyoga ちかこ	【ROLL YOGA】ご褒「美」ロール※参加料￥500 ミツエリ	【よもぎ蒸しチェアヨガ】温めほぐし※参加料¥1000 AYA		
	19:00 ★2	19:30 ★3	19:30 ★2 NEW	19:00 ★3	19:00 ★3		
	【美容オイルヨガ】ディープ☆スリープ※参加料¥300 Mona	ベーシックナイトヨガ AYA	Night☆リセットヨガ Mona	自分を好きになれるヨガ ミツエリ	デトックスヨガ AYA		
	20:00 ★2 NEW	20:30 ★1 NEW	20:30 ★1 NEW	20:00 ★1 NEW			
	【12/1限定】おやすみ前のぐっすり眠れるヨガ ちかこ	【12/9限定】呼吸で整う冬の夜ヨガ Mona	【美容オイルヨガ】ジブリ deかっさリラクゼーション※参加料￥300 Mona	【11/27限定】おやすみ前の全身調整 のりこ			