◆岐阜スタジオ◆4／21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝						08:30 ★2	08:30 ★1
						ヒーリングフローヨガ Megu	ミュージックフロー ちかこ
	10:00 ★3	10:00 ★2	10:00 ★4	10:00 ★2	10:00 ★2	09:40 ★3	09:40 ★4
	Monday パワーヨガ MIHOKO	メンテナンスヨガ あお	エナジーフローヨガ ASAO	フィーリング オブ ハピネス YUMI	骨盤調整リラックスヨガ ちかこ	整えるヨガ AYA	ダイエットヨガ ちかこ
	11:10 ★3	11:10 ★3		11:10 ★3 NEW	11:10 ★3	10:50 ★2	10:50 ★3
	【4/29祝限定】バレトン！ （ｾﾐﾎｯﾄ） MIHOKO	デトックスヨガ みお		脂肪燃焼 よね	【5/3祝限定】体験！アシュタンガヨガ YOSHIKO	運動不足解消ヨガ AYA	スタイルアップ よね
	11:10 ★3						
	【5/6祝限定】Music Style Yoga Megu						
祝日は午前クラスのみ開催します。							
昼							
夜	18:30 ★3	18:30 ★2 NEW	18:30 ★3	18:30 ★4	18:30 ★3		
	巡りヨガ AYA	やさしいヨガ AYA	おつかれさまyoga ちかこ	体幹シェイプ 響	リフレッシュヨガ MISATO		
	19:30 ★2	19:30 ★3 NEW	19:30 ★2 NEW	19:30 ★2	19:30 ★3 NEW		
	リラックス よね	ベーシックナイトヨガ AYA	骨盤調整ヨガ Minami	軽くなるヨガ 響	ビューティーフローヨガ よね		
		20:30 ★2		20:30 ★2			
		おやすみ前のRelaxヨガ Mikitty		ポール de リラックス NAOKO			