◆岐阜スタジオ◆3／21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝						08:30 ★2	08:30 ★1
						ヒーリングフローヨガ Megu	ミュージックフロー ちかこ
						09:40 ★3	09:40 ★4
						整えるヨガ AYA	ダイエットヨガ ちかこ
	10:00 ★3	10:00 ★2	10:00 ★4	10:00 ★2	10:00 ★2	10:50 ★2	10:50 ★3
	Monday パワーヨガ MIHOKO	メンテナンスヨガ あお	エナジーフローヨガ ASAO	フィーリング オブ ハピネス YUMI	骨盤調整リラックスヨガ ちかこ	運動不足解消ヨガ AYA	スタイルアップ よね
		11:10 ★3		11:10 ★3			
		デトックスヨガ みお		気づきのヨガ ちえ			
祝日は午前クラスのみ開催します。							
昼							
夜							
	18:30 ★3	18:30 ★4	18:30 ★3	18:30 ★4	18:30 ★3		
	巡りヨガ AYA	シェイプアップ☆ヨガ YURI	おつかれさまyoga ちかこ	体幹シェイプ 響	リフレッシュヨガ MISATO		
	19:30 ★2	19:30 ★4	19:30 ★3	19:30 ★2	19:30 ★3		
	リラックス よね	ヘルシーボディヨガ YURI	季節のヨガ AYA	軽くなるヨガ 響	ビューティーフローヨガ ASAO		
		20:30 ★2		20:30 ★2	20:30 ★2		
		おやすみ前のRelaxヨガ Mikitty		ポール de リラックス NAOKO	夜ヨガリラックス ASAO		