

◆伏見スタジオ◆8/21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝							
	10:00 ★3	10:00 ★4	10:00 ★2	10:00 ★2	10:00 ★4	10:30 ★3	10:30 ★3
	美ボディフロー 花於里	アシュタンガヨガ入門 ERI	モーニングリラックスyoga ERIS	ウェイクアップヨガ Kumi	脂肪燃焼リフレッシュヨガ JUNKO	朝のリフレッシュyoga SAKURA	リフレッシュモーニングヨガ ERI
	11:00 ★	11:00 ★	11:00 ★	11:00	11:00 ★1	11:30 ★2	11:30 ★2
				イントラ募集	ほどけるリラックスヨガ kimmy	肩こり解消スッキリヨガ SAKURA	体質改善ヨガ MASUMI
祝日は午前クラスのみ開催します。							
昼							
夜	17:45 ★2	17:45 ★3	17:45 ★3	17:45 ★4	17:45 ★4		
	美尻美脚ヨガ	体幹beautyヨガ	魅せる！しなやかボディピラ ティス	美尻のための背面ピラティス	リズムヨガ work out		
	Misa	YUKI	瑛里	もりりん	由佳		
	18:40 ★3	18:40 ★3	18:40 ★4	18:40 ★4	18:40 ★3		
	ウエストシェイプヨガ	太陽礼拝フローヨガ	お尻引き締めエクササイズ	パワーピラティス	身体リセットストレッチヨガ		
	Misa	honoka	瑛里	もりりん	由佳		
	19:35 ★3	19:35 ★1	19:35 ★3	19:35 ★4	19:35 ★3		
	ストレスリリーフyoga	疲労回復スッキリヨガ	ピラティスヨガ	シェイプデトックス	ヨガベーシック		
	SAKI	honoka	湯川	miku	YUKIKO		
20:30 ★2	20:30 ★2	20:30 ★4	20:30 ★2	20:30 ★3 NEW			
Relax night yoga	柔軟性UPブリージングヨガ	ビューティーコアヨガ	息抜きヨガ	むくみスッキリ美脚ヨガ			
SAKI	O.YUKA	由佳	miku	YUKIKO			