

◆栄伏見スタジオ◆1/21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝							
		08:50 ★1 <b>NEW</b>		09:00 ★3		09:00 ★3	09:00 ★2
		【2/11祝限定】アロマdeリンパヨガ JUNKO		気分スッキリストレッチヨガ SAKURA		モーニングエナジーヨガ JUNKO	リラックスヨガアロマ MASUMI
		10:00 ★2				10:10 ★2	10:10 ★3
		骨盤ほぐしヨガ JUNKO				リセットヨガ JUNKO	コンディショニングヨガ MASUMI
祝日は午前クラスのみ開催します。							
昼							
夜							
	18:15 ★2	18:30 ★3 <b>NEW</b>	18:15 ★3	18:15 ★3	18:15 ★3		
	ベーシックヨガ Yuzu	女性のためのヨガトレ O.YUKA	ビューティーボディヨガ Satomi	疲労回復！発汗ヨガ ミツエリ	ヘルシーダイエット AIKA		
	19:15 ★3	19:30 ★2 <b>NEW</b>	19:15 ★2	19:15 ★2	19:15 ★2		
	Music Style Yoga Yuzu	ゆったりヨガ&ピラティス O.YUKA	夜の疲れリセットヨガ Satomi	リフレッシュフローヨガ Asumi	ウエストすっきりヨガ AIKA		