

◆栄伏見スタジオ◆3/21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝							
		09:00 ★2 NEW		09:00 ★3		09:00 ★2	09:00 ★2
		【3/25限定】パワーチャージ ヨガ 奈美		気分スッキリストレッチヨガ SAKURA		【美容オイルヨガ】肩こり腰痛リリース※参加料300円 JUNKO	リラックスヨガアロマ MASUMI
		10:00 ★2		10:00 ★2 NEW		10:00 ★2	10:00 ★3
		骨盤ほぐしヨガ JUNKO		【4/10限定】心と身体をリセットするヨガ ERIS		リセットヨガ JUNKO	コンディショニングヨガ MASUMI
祝日は午前クラスのみ開催します。							
昼							
夜							
	18:15 ★2	18:30 ★3	18:15 ★3	18:15 ★3	18:15 ★3		
	ベーシックヨガ Yuzu	女性のためのヨガトレ O.YUKA	ビューティーボディヨガ Satomi	自分を大好き発汗ヨガ ミツエリ	ヘルシーダイエット AIKA		
	19:15 ★3	19:30 ★2	19:15 ★2	19:15 ★2	19:15 ★2		
	Music Style Yoga Yuzu	ゆったりヨガ&ピラティス O.YUKA	夜の疲れリセットヨガ Satomi	【美容オイルヨガ】ツボ×リンパ爽快ヨガ※参加料300円 ミツエリ	ウエストすっきりヨガ AIKA		
				20:15 ★2			
				リフレッシュフローヨガ Asumi			