◆千種スタジオ◆4／21～レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝							
	09:00 ★2	09:00 ★2			09:00 ★2 NEW	09:10 ★3	09:10 ★3
	ボディメイクヨガ MAKIKO	モーニングブリージングヨガ kimmy			【5/3祝限定】こころとからだ メンテナンスヨガ miku	ボディバランスyoga MINA	目覚めのﾃﾞｨｰﾌﾟｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ kimmy
	10:10 ★2		10:00 ★3	10:00 ★2	10:00 ★3	10:20 ★3	10:20 ★2
	凝りとりヨガ JUN		代謝アップ★デトックスヨガ JUNKO	汗かきヨガ miku	Enjoy flow yoga Yurie	ヘルシーボディ MINA	歪みを整える骨盤ヨガ kimmy
			11:10 ★2		10:10 ★3 NEW	11:30 ★2	11:30 ★3
			発汗ほぐれるヨガ JUN		Enjoy flow yoga Yurie	全身スッキリリセットヨガ 京美	下半身引き締めヨガ SAKI
祝日は午前クラスのみ開催します。							
昼							
夜	18:00 ★3	18:00 ★3		18:00 ★3	18:00 ★2		
	ベーシックヨガ MINA	お尻・太もも痩せ！筋膜リリースヨガ miku		月ヨガ Yurie	むくみスッキリヨガ JUNKO		
	19:00 ★3	19:00 ★2	19:00 ★3 NEW	19:00 ★2	19:00 ★2		
	コアトレ＆ストレッチヨガ MINA	アロマ 息抜きヨガ miku	体整うリラックスヨガ 菜未	リラックスヨガ Yurie	疲労回復ヨガ YUKI		
			20:00 ★2				
			凝り解消ストレッチヨガ MINA				
			21:00 ★2				
			ビュ-ティ-メンテナンスヨガ MINA				